

Psychosoziale Beratung

Jeder Mensch kann schwierige Situationen erleben. Beispielsweise können der Einstieg in das Hochschulleben und der Studienverlauf von Herausforderungen begleitet werden, die einerseits große Freude bereiten, aber auch Probleme mit sich bringen können.

Wenn Sie über solche oder andere belastende Themen reden möchten, zögern Sie nicht, sich professionelle Unterstützung zu holen. Die in diesem Flyer aufgeführten Institutionen beraten Sie vertraulich zu Ihrem Anliegen.

Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei um eine Auswahl der im Bonner Raum zur Verfügung stehenden Beratungsangebote handelt. Termine finden in der Regel nach Vereinbarung statt. Weitere Informationen finden Sie auf den entsprechenden Webseiten.

Zentrale Studienberatung (Hrsg.)

Poppelsdorfer Allee 49 | 53115 Bonn
Tel.: +49 228 73-7080
zsb@uni-bonn.de
👉 www.uni-bonn.de/zsb

KRISEN- UND NOTFALLAUFNAHME

In einem psychiatrischen Notfall oder einer akuten psychischen Krisensituation (z. B. Suizidabsichten) können Sie sich rund um die Uhr an folgende Stelle wenden:

LVR-KLINIK BONN

Kaiser-Karl-Ring 20 | 53111 Bonn
Tel.: +49 228 551-1
klinik-bonn@lvr.de

👉 www.klinik-bonn.lvr.de

Die zentrale Aufnahme ist durchgehend besetzt und kann jederzeit kontaktiert werden.

Sind Sie selbst oder eine andere Person akut gefährdet, können Sie den **Rettungsdienst/Feuerwehr unter 112** oder die **Polizei unter 110** erreichen.

KLINIKEN UND AMBULANZEN

Die aufgeführten Kliniken haben unterschiedliche Behandlungsschwerpunkte. Bitte informieren Sie sich auf den jeweiligen Websites z. B. auch über das jeweilige Prozedere.

UNIVERSITÄTSKLINIKUM BONN

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Klinik bietet ambulante sowie (teil-)stationäre Behandlungsmöglichkeiten für das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen im Erwachsenenalter.

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C80/C82

Psychiatrische Notfälle und Notfallzentrum
Tel.: +49 228 287-12000

👉 www.ukbonn.de/psychiatrie-und-psychotherapie/

Fremdsprachige Beratungsangebote

^{AR} Arabisch | ^{EN} Englisch | ^{ES} Spanisch | ^{FR} Französisch | ^{IT} Italienisch
^{KU} Kurdisch | ^{NL} Niederländisch | ^{PL} Polnisch | ^{RU} Russisch | ^{TR} Türkisch

Ambulanzen der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

In einer ambulanten Behandlung können Diagnostik- und Therapieangebote zu verschiedenen Themenbereichen in Anspruch genommen werden. So beispielsweise zum Thema ADHS im Erwachsenenalter, Angsterkrankungen oder Post-COVID.

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C80/C82

Tel.: +49 228 287-15732

👉 www.ukbonn.de/psychiatrie-und-psychotherapie/klinik/ambulante-behandlung/

Früherkennungszentrum für Psychosen (FEP)

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C82

Tel.: +49 228 287-10606
psy.frueherkennung@ukbonn.de

👉 www.psychose-frueherkennung.de

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Neben einer Ambulanz z. B. für Angst- und Essstörungen, gibt es eine Psychosomatische Tagesklinik für junge Erwachsene, insbesondere für die Behandlung von Essstörungen, Angsterkrankungen und Depressionen.

Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
Gebäude Nr. C80

Tel.: +49 228 287-16299

👉 www.ukbonn.de/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/

RHEIN-KLINIK - EVANGELISCHES JOHANNESWERK

Es gibt u. a. ein spezialisiertes stationäres Therapieangebot für junge Erwachsene.

Luisenstr. 3 | 53604 Bad Honnef
Tel.: +49 2224 185-105

👉 www.johanneswerk.de/rhein-klinik

LVR-KLINIK BONN

Es gibt z. B. eine **Transkulturelle Institutsambulanz Sucht** ^{PL|RU|TR} und eine **Traumaambulanz** ^{EN}.

Kaiser-Karl-Ring 20 | 53111 Bonn

Tel.: +49 228 551-1
klinik-bonn@lvr.de

👉 www.klinik-bonn.lvr.de

PSYCHOTHERAPIESUCHE UND SUCHE VON BERATUNGSSTELLEN

Wer sich fragt, ob eine Psychotherapie hilfreich sein könnte, aber beispielsweise nicht weiß, welche therapeutische Richtung für sie*ihn geeignet wäre, findet auf folgender Website wichtige Hinweise dazu:

👉 www.wege-zur-psychotherapie.org

Die folgenden Websites bieten die Möglichkeit zur Psychotherapeut*innensuche. Es ist möglich, in den Datenbanken nach fremdsprachigen Psychotherapeut*innen zu suchen.

Bundes-Psychotherapeuten-Kammer (BPtK)

👉 www.bptk.de/patient-innen/#psychotherapeutensuche

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein

Terminvermittlung der psychotherapeutischen Sprechstunde:
Tel.: 116117

👉 <https://patienten.kvno.de/service/tss>

Tipps zur Psychotherapeut*innensuche:

👉 <https://patienten.kvno.de/praxisuche>

Gruppentherapie

👉 www.gruppenplatz.de

„Beratungsführer online“ der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e. V. (DAJEB)

Diese Website bietet die Möglichkeit nach Beratungsstellen in Ihrem Umfeld zu suchen.

👉 www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online

HELPLINES

Nightline Köln ^{EN}

Zuhör- und Infotelefon von Studierenden für Studierende
Tel.: +49 800 470 3500 (kostenfrei)

👉 <https://nightlinekoelnweb.wordpress.com>

TelefonSeelsorge

Tel.: +49 800 111-0111 und +49 800 111-0222 ^{24/7}

Es wird eine telefonische und Online-Beratung angeboten.

👉 www.telefonseelsorge.de

Muslimisches SeelsorgeTelefon (MuTeS)/Berlin ^{TR}

Tel.: +49 30 443509821 ^{24/7}

Auf Anfrage sind Gespräche in weiteren Fremdsprachen möglich.

👉 www.mutes.de

[U25] Deutschland

Anonyme Mailberatung für Menschen U25 in Krisen durch speziell ausgebildete ehrenamtliche Gleichaltrige.

👉 www.u25-deutschland.de

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

Lotharstraße 95 | 53115 Bonn

Tel.: +49 228 94933317

selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

👉 www.selbsthilfe-bonn.de

Psychosoziale Beratung



Zentrale Studienberatung

BERATUNGSSTELLEN DER UNIVERSITÄT BONN

Psychologische Beratung in der Zentralen Studienberatung (ZSB) ^{EN}

Die ZSB bietet Studierenden und Promovierenden der Universität Bonn psychologische Unterstützung bei psychischen Belastungen und Problemen, die das Studium und die Promotion beeinträchtigen können – auch präventiv. Bei Bedarf beraten wir auch zur Psychotherapieplatzsuche und/oder verweisen an andere adäquate Stellen weiter.

Poppelsdorfer Allee 49 | 2. OG | 53115 Bonn

Tel.: +49 228 73-7080 (Frontoffice)
pb-zsb@uni-bonn.de

👉 www.uni-bonn.de/psychologische-beratung

Psychologisches Clearing ^{EN}

Offene, anonyme Sprechstunde ohne Anmeldung/ Terminbuchung. Ziel ist es, bei der Einordnung der aktuellen Situation zu unterstützen und an passende Beratungsstellen weiterzuverweisen und ggf. Wege zur Therapieplatzsuche aufzeigen.

Donnerstags, 10:00 – 11:00 Uhr
Am ersten Donnerstag im Monat findet das Psychologische Clearing online statt.

Psychologische Beratung ^{EN}

Terminierte Einzelberatung bei psychologischen Anliegen, Unsicherheiten oder Problemen, die Lebensqualität oder Studienerfolg beeinflussen. In der Beratung sollen neue Perspektiven und konstruktive Lösungen entwickelt werden.

Zur Terminvereinbarung nutzen Sie bitte die Online-Buchung auf unserer Website.

Workshops & Coachings

Die Workshopreihe „RessourcenStark durch's Studium“ in Kooperation mit Healthy Campus Bonn bietet kostenlose Workshops und Coachings zur Entwicklung und Förderung fachübergreifender Study Skills und zur Stärkung der persönlichen Ressourcen.

👉 www.uni-bonn.de/ressourcenstark-durchs-studium

Studieren INKLUSIV

Studierende, die aufgrund einer Behinderung bzw. einer chronisch-somatischen, neurodivergenten, psychischen Erkrankung und/oder einer Teilleistungsstörung im Studium beeinträchtigt sind, finden Beratung und Hilfestellung bei der **Beauftragung für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.**

Marion Becker

Tel.: +49 228 73-7306
studium-inklusive@uni-bonn.de

👉 www.uni-bonn.de/studieren-inklusive

Gleichstellungsbüro ^{EN}

Beratung und Unterstützung bei Anliegen zum Thema Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit, z. B. sexualisierte Belästigung, Diskriminierung.

👉 www.gleichstellung.uni-bonn.de

Rassismuskritische Beratung ^{EN|Tigrinya}

Wenn Studierende von Rassismus an der Universität betroffen sind und Unterstützung im Umgang mit Diskriminierungserfahrungen suchen, kann eine rassismuskritische Beratung weiterhelfen.

rassismuskritischeberatung@uni-bonn.de

👉 www.chancengerechtigkeit.uni-bonn.de

BERATUNGSSTELLEN UND PSYCHOTHERAPIE IM UNIVERSITÄREN UMFELD

Psychologische Beratungsstelle (PBS) des Studierendenwerks Bonn ^{EN}

Adenauerallee 63 | 53113 Bonn

Tel.: +49 228 73-7106
pbs@studierendenwerk-bonn.de

👉 www.studierendenwerk-bonn.de/beratung-soziales/psychologische-beratungsstelle-pbs

Schreibberatung des Studierendenwerks Bonn

👉 www.studierendenwerk-bonn.de/beratung-soziales/schreibberatung

Psychosoziale Beratungsstelle des AstA (PSB) ^{EN}

Als Anlaufstelle für Studierende mit psychischen oder sozialen Schwierigkeiten bietet die Psychosoziale Beratungsstelle (PSB) des AstA eine erste Orientierung.

Endenicher Allee 19 | Container- Raum 6 | 53115 Bonn

Tel.: +49 228 73-7034
psb@asta.uni-bonn.de

👉 www.asta-bonn.de/Psychosoziale_Beratung

Psychotherapeutische Hochschulambulanz

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz bietet ein kostenpflichtiges Therapieangebot. Die Abrechnung kann über die gesetzliche Krankenkassen erfolgen.

Institut für Psychologie der Universität Bonn
Graurheindorfer Str. 92 | 53117 Bonn (Erwachsene)
Dietkirchenstraße 28 | 53111 Bonn (Kinder und Jugendliche)

Tel.: +49 228 73-4079
sekamb@uni-bonn.de

👉 www.psychologie.uni-bonn.de/de/institut/abteilungen/psychotherapeutische-hochschulambulanz

BERATUNG UND HILFEN KIRCHLICHER TRÄGER

Die Beratungsangebote der kirchlichen Träger sind nicht von der Konfession der Ratsuchenden abhängig.

Evangelische Studierendengemeinde Bonn (ESG) ^{EN|FR}

Michael Pues, Studierendenpfarrer

Venusbergweg 4 | 53115 Bonn

Tel.: +49 228 911-9912
pues@esg-bonn.de

👉 www.esg-bonn.de

Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Ehe- und Lebensfragen

Haus der Evangelischen Kirche

Adenauerallee 37 | 53113 Bonn

Tel.: +49 228 6880-150
beratungsstelle-bonn@ekir.de

👉 www.beratungsstelle-bonn.de

Katholische Hochschulgemeinde Bonn (KHG) ^{EN|FR}

Das Beratungsangebot der KHG wendet sich insbesondere an internationale Studierende und Doktorand*innen sowie Studierende mit Kind mit allgemeinen Lebensfragen, Rechtsproblemen oder in finanziellen Engpässen.

Brüdergasse 8 | 53111 Bonn

Tel.: +49 228 914450
info@khgbonn.de

👉 www.khgbonn.de

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen ^{EN}

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn

Tel.: +49 228 63-0455
info@efl-bonn.de

👉 www.efl-bonn.de

SONSTIGE BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Ratsuchende bis 21 Jahre sowie deren Eltern finden Hilfe bei der

Psychologischen Beratungsstelle der Stadt Bonn ^{EN|FR|IT|NL}

Oppelnerstr. 130 | 53119 Bonn

Tel.: +49 228 77-4562
psychologische.beratungsstelle@bonn.de

Auf Anfrage sind Gespräche in weiteren Fremdsprachen möglich.

Beratung für junge Menschen (bis 27 Jahre) in Krisen und für deren Kontaktpersonen

TelefonSeelsorge Bonn/Rhein-Sieg e. V.

Beratungsangebote per Telefon, online und persönlich ^{EN}.

Tel.: +49 228 696939 (für Terminvereinbarung)
beratung@ts-bonn-rhein-sieg.de

👉 ts-bonn-rhein-sieg.de/angebot/vor-ort/

kombabb-Kompetenzzentrum NRW

Eine Beratungsstelle zum Thema „Studieren mit (nicht-)sichtbarer Behinderung/chronischer Erkrankung“.

👉 www.kombabb.de

Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg gGmbH

Die Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg bietet zahlreiche Dienste an, z. B. ein Krisentelefon für Bonner in psychosozialen Notlagen, sowie Hilfestellung für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und deren Angehörige.

Pfaffenweg 27 | 53227 Bonn

Tel.: +49 228 965 3901 (Krisentelefon)

👉 www.gemeindepsychiatrie.de



Hilfe für psychisch Kranke e. V. Bonn/Rhein-Sieg

Verein für Angehörige und deren psychisch erkrankte Familienmitglieder

Kaiserstraße 79 | 53113 Bonn

Tel.: + 49 228 2891491

info@hfpk.de

👉 www.hfpk.de

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt ^{EN|FR}

Unterstützung für Betroffene, Bezugspersonen und Fachkräfte

Wilhelmstraße 27 | 53111 Bonn

Tel.: + 49 228 635524

info@beratung-bonn.de

👉 www.beratung-bonn.de/beratung-und-begleitung

Ambulante Beratung bei Sucht und Abhängigkeit:

PAUKE Bonn-Rhein-Sieg gGmbH ^{EN|ES|FR|IT}

Endenicher Straße 18 | 53115 Bonn

Tel.: +49 228 9753-1716

ambulante-beratung@pauke-bonn.de

👉 www.pauke-bonn.de

Ambulante Suchthilfe Bonn

Der Caritasverband und das Diakonische Werk bieten in Kooperation die Ambulante Suchthilfe an. Neben einem umfangreichen Behandlungsangebot gibt es auch eine Onlineberatung.

👉 www.suchthilfe-bonn.de

INFOPORTALE

Viele Infoportale bieten zu spezifischen Themen wie bspw. chronischer psychischer Erkrankung, Depression und Suizidalität, Neurodivergenz usw. gut aufbereitete Informationen und Kontakte an:

👉 www.suizidprophylaxe.de

👉 www.adhs.info

👉 www.autismus.de

